令和７年度　自主事業（講座）開催予定表

【横浜市東永谷地区センター】

＊講座は中止又は内容や日程等を変更する場合があります。
港南区広報、館内チラシ、ホームページ等でご確認ください。

実施月 回　数	内　容
4月 （1回）	親子で料理
4月 （1回）	大人の初めてスイーツ作り
5月 （1回）	《東永谷地域ケアプラザ共催事業》 メンズ倶楽部　元中華料理店料理長の「サッとつくれるおつまみ」教室
5月 （4回）	ゆったり太極拳
5～7月 （3回）	親子で音楽あそび（前期）
5～3月 （4回）	こころすくすくおはなしくらぶ
6月 （1回）	「災害支援や資源活用に役立つ科学工作」 （ソーラーランタン工作）
6月 （1回）	アンチエイジングライフ講座
6月 （1回）	《東永谷地域ケアプラザ共催事業》 メンズ倶楽部　レアメタルを探せ！
6～7月 （14日間）	七夕の短冊を飾ろう
6～3月 （1回）	写真・絵画ギャラリー
7月 （1回）	親子工作教室
8月 （1回）	運動能力向上！かけっこ教室
8月 （1回）	考古学ワークショップまが玉つくり
8月 （4回）	《東永谷地域ケアプラザ共催事業》 子ども麻雀教室
9～12月 （4回）	親子で音楽あそび（後期）

実施月 回　数	内　容
10月 （1回）	石けん教室
10月 （1回）	ハーブティー講座 植物とハーブの世界
10月 （1回）	《東永谷地域ケアプラザ共催事業》 メンズ倶楽部　珈琲を極める教室
10月 （4回）	フレイル予防講座 ～セルフケア～
11月 （1回）	シニア向け 「ゆったりスマホ教室」
11～12月 （2回）	生活を彩る季節の植物とハーブ講座
11～12月 （3回）	干支のお正月飾りつくり
11～12月 （4回）	着物リメイク
１２月 （1回）	クリスマス・コンサートin 東永谷
１２月 （1回）	キュートな バルーンクリスマスリース
１月 （1回）	《冬の１day体験・ 港南区民活動支援センター共催》 新年を祝う和太鼓演奏会
１～２月 （5回）	ひざちゃん体操
2月 （1回）	バター作り
2月 （1回）	資生堂 ビューティー講座
3月 （1回）	シニア向け 「ゆったりスマホ教室」
3月 （1回）	中世（鎌倉～明治）の地域史を学ぶ

１１月 （1日間）	**【地域ケアプラザと共同】** 「ふれあいまつり」