

## 令和2年度 講座（自主事業）開催予定表

【横浜市東永谷地区センター】

※内容や日程等は変更する場合があります。各月の広報よこはま港南版、館内チラシ・ホームページ等でご確認ください。

|    | 講 座                              | 回数<br>実施月    |    | 講 座                             | 回数<br>実施月  |
|----|----------------------------------|--------------|----|---------------------------------|------------|
| 1  | 港南の歴史を学ぶ「ふるさと港南まちの移り変わり」         | 中止           | 22 | 楽しく食べて健康に                       | 中止         |
| 2  | 歌声サロン「春夏ソング」                     | 中止           | 23 | 《上永谷コミュニティハウス合同事業》<br>港南歴史めぐり   | 中止         |
| 3  | おはなしの森(4,5,6,9,10,1,2,3月)        | 3回<br>1~3月   | 24 | 歌声サロン「秋冬ソング」                    | 中止         |
| 4  | 自分でできる「フローリングの傷直し」               | 中止           | 25 | 自分でできる「包子研ぎ」                    | 中止         |
| 5  | おひるねアート撮影会「春」                    | 中止           | 26 | おひるねアート撮影会「秋」                   | 中止         |
| 6  | 初心者のためのヨガ教室                      | 中止           | 27 | 「ふれあいまつり」<br>おはなしの森スペシャル        | 中止         |
| 7  | 感謝を贈ろう！「母の日フラワーアレンジメント」          | 中止           | 28 | 元有名中華料理店料理長の料理教室<br>④           | 中止         |
| 8  | 生活を彩る季節の植物とハーブ講座<br>（前期）         | 中止           | 29 | 大人の食品テスト講座                      | 中止         |
| 9  | エアロビクス（初級クラス）講座                  | 中止           | 30 | 黒田式ケア・ウォーキング<br>「正しい歩き方を身に付けよう」 | 中止         |
| 10 | 《上永谷コミュニティハウス合同事業》<br>写真・絵画ギャラリー | 11か月<br>5~3月 | 31 | 初めての水彩画教室                       | 中止         |
| 11 | 手軽に作る「カフェランチ&スイーツ」               | 中止           | 32 | クリスマス・コンサート in 東永谷              | 中止         |
| 12 | 元有名中華料理店料理長の料理教室<br>④            | 中止           | 33 | 生活を彩る季節の植物とハーブ講座<br>（後期）        | 2回<br>1~2月 |
| 13 | おひるねアート撮影会「夏」                    | 中止           | 34 | 子ども書道教室「干支のカレンダー<br>を作ろう」       | 中止         |
| 14 | 七夕の短冊を飾ろう                        | 中止           | 35 | クリスマスケーキを作ろう                    | 中止         |
| 15 | 夏休み「子ども科学工作教室」                   | 中止           | 36 | 笑いの体操                           | 3回<br>1~3月 |
| 16 | 夏休み「子ども科学実験教室」                   | 中止           | 37 | 子どもとLet's Dance                 | 5回<br>1~3月 |
| 17 | 夏休み「子どもダンス教室」                    | 中止           | 38 | 《上永谷コミュニティハウス合同事業》<br>金沢区まち歩き   | 1回<br>1月   |
| 18 | 接骨院先生による<br>「生涯現役ストレッチ体操」        | 中止           | 39 | おひるねアート撮影会「冬」                   | 1回<br>1月   |
| 19 | シニア向け「スマートフォンを始めた<br>たい方の教室」     | 中止           | 40 | バレンタインチョコレート菓子を作<br>ろう          | 1回<br>2月   |
| 20 | 体幹を鍛えるヨガ                         | 中止           | 41 | 夢をふくらまそう！<br>「バルーンアート教室」        | 1回<br>2月   |
| 21 | 元有名中華料理店料理長の料理教室<br>④            | 中止           | 42 | ミニシアター in 東永谷                   | 中止         |