

令和6年度 自主事業（講座）開催予定表

【横浜市東永谷地区センター

* 講座は中止又は内容や日程等を変更する場合があります。
港南区広報、館内チラシ、ホームページ等でご確認ください。

実施月 回数		実施月 回数	
4月 (1回)	《東永谷地域ケアプラザ共催事業》 メンズ倶楽部 スマホ・カメラ撮影	8月 (1回)	考古学ワークショップ まが玉づくり
4月 (1回)	ハーブティー講座 植物とハーブの世界	8~9月 (3回)	着物リメイク
4~5月 (4回)	ストレッチポールでゆったり体操	9~11月 (4回)	フレイル予防講座 ～歩き方で健康寿命を延ばそう～
4~5月 (4回)	パッチワーク風 (おくすり) 手帳入れを作ろう	9~12月 (4回)	親子で音楽あそび(後期)
5月 (1回)	平安時代と日本庭園	10月 (1回)	《東永谷地域ケアプラザ共催事業》 メンズ倶楽部 珈琲の淹れ方教室
5~6月 (4回)	はつらつ歌謡ダンス	10月 (1回)	シニア向け 「ゆったりスマホ教室」
5~7月 (3回)	親子で音楽あそび(前期)	10月 (4回)	書道作品・実用書道
5~3月 (4回)	こころすくすく・おはなしくらぶ	10~11 月 (5回)	キッズダンス
6月 (1回)	《東永谷地域ケアプラザ共催事業》 メンズ倶楽部 日本酒の楽しみ方	12月 (1回)	クリスマス・コンサートin 東永谷
6月 (2回)	親子で料理	12月 (1回)	バルーンクリスマスツリー
6月 (1回)	パラバルーンあそび	12月 (1回)	スマホ撮影会
6~7月 (14日間)	七夕の短冊を飾ろう	12月 (1回)	クリスマスケーキ作り
6~7月 (4回)	《上永谷コミュニティハウス合同事業》 アンチエイジングお顔マッサージ	1月 (1回)	《冬の1day体験》 落語からひもとく江戸ライフ
6~3月 (10か月 間)	写真・絵画ギャラリー	2月 (1回)	ひなまつりデコ巻寿司
6~3月 (3回)	生活を彩る季節の植物とハーブ講座	2月 (1回)	シニア向け 「ゆったりスマホ教室」
7月 (1回)	「子ども科学工作教室」	2月 (1回)	みんなで歌声サロン
7月 (1回)	「タイルでモザイク画を作ろう」	2~3月 (3回)	手芸小物

11月 (1日 間)	【地域ケアプラザと共同】 「ふれあいまつり」
------------------	---------------------------

