

## 令和2年度 講座（自主事業）開催予定表

【横浜市東永谷地区センター】

※内容や日程等は変更する場合があります。各月の広報よこはま港南版、館内チラシ・ホームページ等でご確認ください。

	講 座	回数 実施月		講 座	回数 実施月
1	港南の歴史を学ぶ「ふるさと港南まちの移り変わり」	中止	22	楽しく食べて健康に	中止
2	歌声サロン「春夏ソング」	中止	23	《上永谷コミュニティハウス合同事業》 港南歴史めぐり	中止
3	おはなしの森(4,5,6,9,10,1,2,3月)	3回 1~3月	24	歌声サロン「秋冬ソング」	中止
4	自分でできる「フーリングの傷直し」	中止	25	自分でできる「包子研ぎ」	中止
5	おひるねアート撮影会「春」	中止	26	おひるねアート撮影会「秋」	中止
6	初心者のためのヨガ教室	中止	27	「ふれあいまつり」 おはなしの森スペシャル	中止
7	感謝を贈ろう！「母の日フラワーアレンジメント」	中止	28	元有名中華料理店料理長の料理教室 ④	中止
8	生活を彩る季節の植物とハーブ講座 （前期）	中止	29	大人の食品テスト講座	中止
9	エアロビクス（初級クラス）講座	中止	30	黒田式ケアウォーキング 「正しい歩き方を身に付けよう」	中止
10	《上永谷コミュニティハウス合同事業》 写真・絵画ギャラリー	11か月 5~3月	31	初めての水彩画教室	中止
11	手軽に作る「カフェランチ&スイーツ」	中止	32	クリスマスコンサートin 東永谷	中止
12	元有名中華料理店料理長の料理教室 ④	中止	33	生活を彩る季節の植物とハーブ講座 （後期）	2回 1~2月
13	おひるねアート撮影会「夏」	中止	34	子ども書道教室「干支のカレンダー を作ろう」	中止
14	七夕の短冊を飾ろう	中止	35	クリスマスケーキを作ろう	中止
15	夏休み「子ども科学工作教室」	中止	36	笑いの体操	3回 1~3月
16	夏休み「子ども科学実験教室」	中止	37	子どもとLet's Dance	5回 1~3月
17	夏休み「子どもダンス教室」	中止	38	《上永谷コミュニティハウス合同事業》 金沢区まち歩き	1回 1月
18	接骨院先生による 「生涯現役ストレッチ体操」	中止	39	おひるねアート撮影会「冬」	1回 1月
19	シニア向け「スマートフォンを始めた たい方の教室」	中止	40	バレンタインチョコレート菓子を作 ろう	1回 2月
20	体幹を鍛えるヨガ	中止	41	夢をふくらまそう！ 「バルーンアート教室」	1回 2月
21	元有名中華料理店料理長の料理教室 ④	中止	42	ミニシアターin 東永谷	中止