令和7年
4月

東永谷地区センターだより

開館時間　AM9:00～PM9:00
（日･祝日　AM9:00～PM5:00）
休館日：毎月第3月曜日（祝日の場合は翌日）

指定管理者
一般社団法人 こうなん区民利用施設協会
横浜市東永谷地区センター運営委員会
会長 ： 荻久保 頼則
館長 ： 内田知恵美
〒233-0011　港南区東永谷1-１-12
TEL：045-826-3882　FAX:045-826-3910
http://www.t-higasinagaya.com/

自主事業等のご案内

ゆったり太極拳（全4回）

中国体操や脳トレも取り入れた太極拳です。
気血の流れを良くし体内の循環をスムーズにします。

５月９日、５月１６日、５月２３日、５月３０日
（金曜日）
１０時００分～１１時３０分

対　象　：　２０歳以上　１２人
参加費　：　1，６００円（全４回分）
場　所　：　東永谷地区センター　会議室
申込み　：　【先着順】４月１３日１０時００分から
電話または東永谷地区センター窓口へ
持ち物　：　タオル、飲み物、動きやすい服装

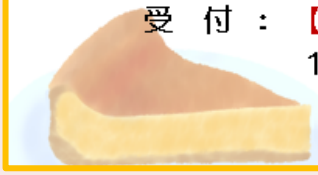
令和7年度 東永谷地区センター 自主事業

大人の初めてスイーツ作り

手作りの手間ひまかけたお菓子は格別です。
作る時の楽しさ、期待感、できた時の満足感をぜひ味わってみてください。

４月２６日(土)
１３：００～１５：３０

メニュー：バスク風チーズケーキ、苺ジャム
場　所　：東永谷地区センター料理室
対　象　：１８歳以上　８人
参加費　：1，８００円
持ち物　：マスク、エプロン、三角巾、布巾２枚
受　付　：【先着順】３月２２日（土）
１０時００分から
電話または窓口へ



《東永谷地域ケアプラザ共催事業》

メンズ倶楽部元中華料理店料理長の「サッとつくれるおつまみ」教室（全1回）

男性でも簡単に満足できるお
つまみを作ります。

日　時　：5月14日(水)
10時00分～12時30分
対　象　：男性　12人
参加費　：1，000円
会　場　：　東永谷地区センター　料理室
メニュー：チャーシュー、棒棒鶏、イカと胡瓜の和え物持
ち物　：　筆記用具･エプロン･三角巾･台布きん
食器用布きん
申込み　：【先着順】4月11日(金)10時から
電話又は東永谷地区センター窓口へ
＊試飲程度のアルコール有、公共交通機関をご利用ください。

親子で音楽に合わせて遊ぼう（全3回）

5月12日、6月9日、7月14日
（第2月曜日）
10時00分～11時00分

対　象：１～３歳児と保護者　１０組
参加費：１，５００円（全３回分）
場　所：東永谷地区センター　音楽室
申込み：【先着順】４月１４日(土)
１０時００分から
持ち物：タオル、飲み物

Instagramリニューアルのお知らせ

４月　新着本のご案内

書　　名	著　　者	書　　名	著　　者
逃亡者は北へ向かう	柚月 裕子	月とアマリリス	町田 そのこ
おぼろ迷宮	月村　了衛	口外禁止	下村　敦史
遊園地ぐるぐるめ	青山　美智子 田中　達也	令和忍法帖	青柳碧人
絵馬と脅迫状	久坂部 羊	おしりたんてい　たいけつ！ かいとうアカデミー スターサイド	トロル
ONE PIECE 111	尾田 栄一郎	おしりたんてい　たいけつ！ かいとうアカデミー ムーンサイド	トロル

☆図書カードを作成するときは、本人確認ができるものをご持参ください。
☆1人6冊まで2週間（新着本は1人1冊まで）借りることができます。
☆貸し出し中の本の予約や購入リクエストもできます。詳しくは2階受付まで。
＊書名が青色のものは子ども向けです。

東永谷地区センターからのお願い

いつも東永谷地区センターをご利用くださりありがとうございます。
●近隣住民にご迷惑となる路上駐車はご遠慮ください。
●電話のかけ間違いにご注意下さい。
東永谷地区センター：045-826-3882