

平成30年度 サークル紹介 (会員募集中)

東永谷地区センター
(2019. 2. 3)

区分	内容	団体名	団体PR	主な活動日	活動頻度
芸術趣味	囲碁	囲碁火曜会		主に 火 曜日	月 4 回
	囲碁	水碁会	楽しい囲碁および幅広い蒼の会員で構成されています。初心者も参加できます。	主に 水 曜日	月 4 回
	囲碁	木曜囲碁教室	囲碁上達の研究&メンバーの交流	主に 木 曜日	月 4 回
	囲碁・将棋	神年協港南分会	高齢者の集まりですから無理はありません	主に 月 曜日	月 2 回
	ウクレレ	すみれ会	ウクレレに合わせて歌をうたって楽しんでいます	主に 木 曜日	月 1 回
	歌の練習	うぐいす会		主に 火 曜日	月 1 回
	絵手紙	椿の会	お友達や孫に絵手紙出しましょう。楽しく活動しています。	主に 土 曜日	月 1 回
	カラオケ	御近所松竹梅		主に 日 曜日	月 回
	カラオケ	すずらんの会	各人得意な歌を順番に歌っています。和やかで仲良しグループです！	主に 火 曜日	月 1 回
	カラオケ	芹の花		主に 曜日	月 1 回
	カラオケ	月見が丘同好会		主に 火 曜日	月 1 回
	カラオケ・スポーツ各種	さつき会	元気になる為の各種交流会の実施	主に 金 曜日	月 1 回
	コーラス	せりがやコーラス		主に 水 曜日	月 4 回
	懇親会、練習	たちえりなピアノ教室		主に 不定期 曜日	月 回
	写真勉強会	NPC		主に 曜日	月 回
	女性二部合唱	ランプリングローズ	二分に分かれて唱歌抒情歌など馴染みの歌を歌う。会員同士の親睦、脳の若返り、ボケ防止、皆でいつまでも元気で健康な日々を送っています。	主に 水 曜日	月 1 回
	書道	さつき書道会		主に 金 曜日	月 2 回
	書道	祥風	少数で楽しく書を学ぶ	主に 金 曜日	月 2 回
	書道	東蒼会	日常的に使う楷書・行書を基本的に勉強しています。	主に 土 曜日	月 2 回
	書道	墨永会		主に 木 曜日	月 2 回
	水彩画	彩遊会	お互いの作品を研さんして講評しあい、和気あいあいと仲良しに楽しんで描いています。	主に 月 曜日	月 1 回
	吹奏楽	プラスカスミッシモ	東永谷地区センター設立当初より活動させていただいております。毎年12月のクリスマスコンサートは定番の行事となっております。元・東永谷中学校吹奏楽部OBメンバーが立ち上げた市民団体です。	主に 土・日 曜日	月 6 回
	吹奏楽団	プラスカナテック	吹奏楽団にて各地演奏会開催	主に 土	月 3 回
	手描絵	手描絵紫陽花		主に 火 曜日	月 2 回
	篆刻技術	篆刻サークル	上部団体・蒼芝文会	主に 土 曜日	月 1 回
	トールペイント	アトリエブレス	誰にでも簡単にステキな作品が仕上がります。リサイクルにも最適です。自分のオリジナル作品を作ってみませんか？	主に 木 曜日	月 2 回
	パッチワーク	パッチワークK		主に 金 曜日	月 2 回
	ハワイアンキルト	ぴこっと	ハワイアンキルトを楽しくやっています。入会希望の方は第2.4金曜日午後直接来てください。	主に 金 曜日	月 2 回
	フォークダンス	ローザフォークダンスサークル	誰でも笑顔で世界の踊りを楽しく踊っています。お気軽にご参加ください。	主に 金 曜日	月 4 回
	フラダンス	東永谷ブルーウィンド	フラダンスを楽しみ時々ボランティア活動もしています	主に 火 曜日	月 2 回
	フラダンス	フラヘレマリーエ	はじめての方でも楽しく踊れるよう指導してもらえるので皆で楽しい時間を過ごしています。	主に 水 曜日	月 2 回
	フラメンコ	SALUDABLE	初心者に向けてフラメンコの表現により・健康な体づくりをめざしたい女性の方	主に 曜日	月 3 回
フラワーアレンジメント	フラワーサークルBlue bell	季節のお花を楽しみながら日常より豊かに彩りを感じられる活動をしています。	主に 火 曜日	月 2 回	
ボイストレーニング	ボイスさくら	呼吸法をマスターしてコーラスを練習して、ボランティアで東永谷地域ケアプラザ、港南中央地域ケアプラザで歌う。	主に 金 曜日	月 2 回	
マーじゃん	桜会	親睦の為	主に 月 曜日	月 2 回	
麻雀	神年協なでしこ	健康マーじゃん	主に 土 曜日	月 2 回	
リトミック・合唱	音の森	赤ちゃんから大人までピアノを囲んで様々な形の音楽にふれあうサークルです	主に 曜日	月 回	
家庭生活	そば打ち	桜乙女の会	楽しく打って美味しいおそば食べてみませんか。	主に 土 曜日	月 1 回
	配食	配食サービスボランティア「てまり」	高齢者に昼食のお弁当を作り配色している。高齢者の見守りもかねて地域に安心して暮らせるように共に楽しくをモットーにしています。	主に 水 曜日	月 4 回
	フラワーハートセラピー	フラワーハートハピネス	花の生命力にいやされる”花の芸術療法”です。心の赴くままアレンジしたお花からパワーをもらい、ストレス解消してみませんか。	主に 火 曜日	月 1 回
	未来ノート作り	ありがとうワクワク会	小人(こども)から大人まで誰でも簡単に楽しみながら作っていただけます	主に 曜日	月 1 回
	料理	医食同源	少人数でアットホーム的は雰囲気です。	主に 水 曜日	月 1 回
	料理	男の食卓	定年後の男性の自立	主に 第4水 曜日	月 1 回
スポーツ	合気道	桜台合気道クラブ	合気道の「気」は元気の「気」これをあい言葉にして子どもから大人まで楽しく稽古しています。	主に 火土日 曜日	月 12 回
	エアロビック	Team TWINKLE		主に 曜日	月 回
	沖縄空手	上地流唐手道協会港南道場		主に 土 曜日	月 4 回
	空手的ボクシング	伊藤道場	いろいろな人がそれぞれのレベルで稽古しています。初心者の場合、息が切れるような激しい動きはしないようにします。当道場は一般の道場を学校に例えると塾の存在です。	主に 土日 曜日	月 2 回
	高齢者のための健康体操	(東)虹の会	100歳まで元気で歩ける体力作り	主に 曜日	月 2 回
少年サッカー	南ヶ丘キッカーズ	一緒にサッカーをする仲間を募集しています。男の子でも女の子でもサッカーが好きな人ならどなたでも大歓迎！見学・体験入部はいつでもOKです。	主に 土日祝 曜日	月 8 回	

区分	内容	団体名	団体PR	主な活動日	活動頻度	
スポーツ	ストレッチ体操	元気ストレッチ	自分のペースで無理なく気持ち良く身体を伸ばしていきます。健康維持・体力増進・怪我予防・運動不足を補いましょう。	主に 木 曜日	月 5 回	
	ストレッチ体操	東永谷さわやか体操	無理をせず体操で健康に生活できる体づくり	主に 水 曜日	月 4 回	
	体操	歌って楽しく健康体操	明るく、楽しく、元気よく、介護予防、認知症予防、転倒予防	主に 水 曜日	月 2 回	
	体操	骨盤リセット体操	自分の背中、気にしたことありますか？骨盤をリセットして正しい姿勢を作り、病気になりにくい、健康な体を作りましょう	主に 木 曜日	月 2 回	
	卓球	H166会	卓球活動にて明るく・楽しく健康維持ができるよう地域交流を図り、ボケ防止できるように心がけている。	主に 曜日	月 回	
	卓球	シルバーワン		主に 土 曜日	月 5 回	
	卓球	卓郎会		主に 火木土 曜日	月 6 回	
	卓球	卓球同好会	月一回コーチを招いて練習しています。一緒に汗をかきましょう。	主に 木 曜日	月 4 回	
	卓球	年金会	高齢者が楽しく運動する。	主に 曜日	月 4 回	
	卓球	8人会		主に 火木土 曜日	月 10 回	
	卓球	マンデークラブ	会員が少ないので健康の人であればどなたでもOKです。	主に 月 曜日	月 5 回	
	卓球	レモン		主に 日 曜日	月 1 回	
	バスケットボール	Buzz	楽しくバスケをできる方歓迎します。レベル問わず向上心のある方向きの団体です。	主に 日 曜日	月 3 回	
	バスケットボール	別所ミニバスケットボール		主に 水 曜日	月 4 回	
	バドミントン	エール	神奈川県、横浜市の大会へ出場します。明るく楽しい楽しいクラブです。	主に 金 曜日	月 4.5 回	
	バドミントン	アベンジャー		主に 月・水・金 曜日	月 回	
	バドミントン	シャトルズ	男性コーチによる指導で技術向上の為練習をしています	主に 木 曜日	月 4 回	
	バドミントン	チームスプラウト		主に 火 曜日	月 4 回	
	バドミントン	永野クラブ	バドミントンの技能向上、親睦などを目的として活動しています。	主に 日 曜日	月 4 回	
	バドミントン	わかば	ゲーム形式を中心に、和気あいあい、楽しいバドミントンを心掛けています。月2回、コーチに指導していただいています。	主に 火 曜日	月 4~5 回	
	フジバレーボール	ABY会	高齢者の健康推進	主に 木 曜日	月 4 回	
	ミニバスケット	パイレーツ	下永谷小学校を中心に毎週土日に活動しています。バスケットに興味ある小学生の皆さん、お待ちしております。	主に 日 曜日	月 1 回	
	ミニバレーボール	ジラソーレ横浜	創立23年続いていたジラソーレが平成27年高齢化の為解散となりその後新人を加え少人数ながら今も続けています。健康維持に楽しく和気あいあいと	主に 火 曜日	月 5 回	
	ヨガ	なぎさの会	ヨガのポーズ、呼吸法で10年前の身体を目指して活動しています。	主に 金 曜日	月 3 回	
	リズム・ヨガ体操	ヨガラジ	家庭で簡単にできる健康法です。習慣にすることで体の中から心身ともに健康を得られる体操です。	主に 土 曜日	月 2 回	
	リズム体操	はつらつ体操	リズムに乗って楽しく体を動かす体操	主に 水 曜日	月 2 回	
	リンパ体操	リンパ健康体操	ゆったりとした動きで体をほぐしリンパの流れを良くして健康に どなたでも気軽にできます	主に 土 曜日	月 2 回	
	教養	英会話	はじめての英会話		主に 金 曜日	月 2 回
		英語レッスン	英語サークル	小学生のみんなと楽しく英語でゲームをしたり、外国の文化を学んだり楽しんでいます。	主に 水 曜日	月 3 回
		英語レッスン	英語サークル1・2・3		主に 木 曜日	月 3 回
英語レッスン		英語サークルA・B・C		主に 金 曜日	月 3 回	
韓国語		韓国語サークル「トラジ」	ネイティブの先生のもと、和気あいあいと勉強できます。気になる方は、見学や体験に来てください。	主に 木 曜日	月 2 回	
中国語		芙蓉の会	少人数で和気あいあいと練習しています。先生の人柄もありのんびり楽しくやっています。なかなか進歩しません。	主に 火 曜日	月 2 回	
社会	家事生活支援	こうなん福祉まごころの会	日常生活の中でお困りのことがありましたらお手伝いさせていただきます。お互い様の心で対応いたします。	主に 月~金 曜日	月 4~8 回	
	史跡探訪	港南ぶらりぶらり	港南区企画として活動中。区役所より補助金あり。	主に 水 曜日	月 1 回	
	手話・手話コーラス	下永谷小学校手話同好会	私たちは心のバリアフリーを目指し、ろう者の先生と共に手話の勉強をしています。	主に 木 曜日	月 4 回	
	手話の学習	木曜手話の会		主に 曜日	月 回	
職業技術	パソコン	パソコン虎の会	パソコンに親しみ生活の中で活用できるように勉強しています	主に 月 曜日	月 2 回	